



## Biografía

### Sylvia Meléndez-Klinger, MS., RD., LD, CPT

Sylvia E. Meléndez-Klinger, una dietista registrada, entrenadora personal certificada y fundadora de Hispanic Food Communications en Hinsdale, IL., compañía consultora especializada en el área de nutrición y salud. Una experta en el área de los alimentos multi-culturales Hispanos relacionados con la nutrición y la salud, ella habla con fluidez el Inglés y el Español.



Tiene un basto conocimiento de los alimentos y la cultura Hispana muy impresionante. Ella viene con una base sólida, destacada experiencia en la cultura y el arte culinario y nos introduce nuevas estrategias para alcanzar los Latinos – muy concientes de su salud, que está creciendo rápidamente. Ella nos presenta tópicos de salud importantes y específicos dirigidos a la población Latina. Sylvia Meléndez-Klinger utiliza el buen sabor del arte culinario Latino y el estilo de vida saludable de los Hispanos – muy concientes de su salud con el aumento de los problemas de salud que rápidamente están alcanzado a los Hispanos hoy en día.

#### Experiencia en Los Medios

Sylvia Meléndez-Klinger se ha presentado en NBC, ABC, Fox News, CNN Spanish, Univision, Telemundo, America TeVe, TV Azteca, Tele futura, Hispanics Today, 4 San Antonio Living, Despierta América (en donde frecuenta mensualmente) y en un número de programas locales y estaciones en cable televisión Hispana. Sylvia es frecuente visitante nutricionista en varias estaciones de radio locales y nacionales.

#### Experiencia Profesional

Antes de establecer su compañía de consultante, Sylvia Meléndez-Klinger sirvió como especialista del desarrollo culinario y supervisora de las cocinas de investigación de la compañía Quaker Oats. Sylvia trabajó como dietista investigadora de estudios científicos en nutrición para la escuela de medicina de Northwestern University en Chicago y para University of California Irving Medical Center. Ella también trabajó como nutricionista supervisora para el programa de gobierno que suplementa alimentos para Mujeres, Infantes y Niños (WIC). Comenzó su carrera como dietista administradora en el New England Memorial Hospital en Boston, MA.



### **Afiliaciones**

Sylvia Meléndez-Klinger es miembro de la Asociación Dietética Americana y de la Asociación Dietética Americana de Latinos Hispanos, también miembro de los Grupos de Práctica Profesional de las Dietistas en Comercio y Comunicaciones y miembro de las Dietistas en Alimentación y Arte Culinario. Ella es un miembro activo de las Asociaciones Dietéticas de Chicago e Illinois como también miembro de la junta directiva de la Fundación de Alimentos de Granos (siglas en Inglés Grains Food Foundation Advisory Board).

### **La Educación y Premios**

Sylvia Meléndez-Klinger, obtuvo su título de licenciatura en Nutrición y Dietética de Loma Linda University, California en el 1984 y su maestría en Administración de Servicios Públicos de DePaul University en Chicago, Illinois en el 1993. Ella es una dietista registrada de la Asociación Dietética Americana y dietista licenciada en el estado de Illinois. En el 1994, la Asociación de Dietistas de Chicago le otorgo a Meléndez-Klinger, el homenaje de “Recognized Young Dietitian of the Year”. En el 2005 la Universidad de Loma Linda le otorgo el distinguido homenaje de “Loma Linda University Distinguish Alumna Award”. La Asociación de dietistas de otorgo el homenaje de dietista distinguida del año en el 2009. Últimamente recibe el homenaje de la Alumna del 2012 de Loma Linda University – School of Allied Health Professions – Nutrition and Dietetics. El Rincon Family Services Care Award en 2012 y el mas reciente reconocimiento de Mujeres Destacadas Award en el 2013 por La Raza newspaper.

### **Personales**

En su tiempo libre, Sylvia Meléndez-Klinger entrena y corre maratones. Ella reside en Hinsdale, IL con su esposo y dos niños de edad escolar.